**KOLDAN VENÖZ KAN ALMA BECERİSİ**

**A. AMAÇ:**

Antekubital bölgeden venöz kan alma becerisinin kazanılması.

**B. GEREKLİ MALZEMELER:**

Enjektör, lastik turnike, Steril olmayan eldiven, antiseptik solusyon, pamuk, değişik tür ve boyutta kan numune tüpleri, tepsi, sandalye.

**C. SORUMLU ANABİLİM DALI**

Tıbbi Biyokimya Anabilim Dalı

|  |
| --- |
| **D. DEĞERLENDİRME KRİTERLERİ:**  Aşağıdaki puanlama sistemini kullanarak, tüm basamaklar doğru, sıralı ve duraksamadan yapılıp, tümünden tam not alana dek beceriyi yineleyiniz.  **0 - Geliştirilmesi gerekir:** Basamağın hiç uygulanmaması; yanlış uygulanması ya da sırasında uygulanmaması  **1 - Yeterli:** Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması; ancak eğiticinin yardımına gereksinim duyulması  **2 - Ustalaşmış:** Basamağın duraksamadan ve eğiticinin yardımına gereksinim olmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **E. İŞLEM BASAMAKLARI** | | | | |
|  | **BASAMAK NO** | **BASAMAKLAR** | **DEĞERLENDİRME** | | |
|  |  |  | 0 | 1 | 2 |
|  | 1. | Koldan venöz kan alma öncesi; kullanılacak malzemeleri kontrol ediniz ve bir tepsi içinde hazırlayınız. |  |  |  |
|  | 2. | Kolundan venoz kan alınacak kişiyi sandalyeye oturtunuz ve işlem hakkında bilgi veriniz. |  |  |  |
|  | 3. | Kolların 1/3 alt kısmı ve on kollar acık kalacak şekilde, giysilerin çıkartılmasını sağlayınız. |  |  |  |
|  | 4. | Her iki antekubital bölgeyi inceleyerek, venlerin daha belirgin olduğu üst ekstremiteyi saptayınız. |  |  |  |
|  | 5. | Venoz kan alınacak kolu, gövde ile 30 derecelik açı yapacak şekilde, önkolun ekstansiyonda ve dışa rotasyonda tutunuz ve kolu bir masa ile destekleyiniz. |  |  |  |
|  | 6. | Her iki ele eldiven giyiniz. |  |  |  |
|  | 7. | Steril enjektor paketini açınız, iğnenin steril olarak plastik koruyucu kısmı üzerinde kalacak şekilde enjektöre takınız. |  |  |  |
|  | 8. | Dirseğin üc-dört parmak üstünden turnikeyi bağlayınız.\* |  |  |  |
|  | 9. | Turnike bağlandıktan sonra, kolundan venöz kan alınacak kişiye elini yumruk yapıp açmasını ve bunu beş-altı kez tekrarlamasını söyleyiniz. |  |  |  |
|  | 10. | Kolda kan alınacak bölgedeki venler üzerine, parmakla hafif darbelerle vurunuz. |  |  |  |
|  | 11. | Ven içine girilecek nokta merkez olmak üzere, en az 5 cm. çapında bir daire büyüklüğündeki alanı, merkezden çevreye doğru, antiseptik solusyonla (alkol, iyot solüsyonu vb.) ıslatılmış pamukla temizleyiniz. |  |  |  |
|  | 12. | Enjektörü aktif olarak kullanılan ele alınız, iğnenin koruyucu bölümünü çıkarınız. |  |  |  |
|  | 13. | Serbest kalan el ile kan alınacak kişinin dirseğinin tutarak damara girilecek bölgeyi sabitleştiriniz. |  |  |  |
|  | 14. | İğnenin kesik üçgen ucu üste gelecek şekilde, 15-20 derecelik bir açı ile deri tabakasını geçiniz ve deri altından vene paralel olarak 5-6 mm. ilerletiniz. |  |  |  |
|  | 15. | Ven duvarına dayanan iğneyi hafif ve ani bir hareketle itiniz, vene girdiğinizi hisettikten sonra, 5-6 mm. ilerletiniz. |  |  |  |
|  | 16. | Enjektorün pistonunu hafifçe geri çekerek, kan gelişini kontrol ediniz. |  |  |  |
|  | 17. | Gerekli miktarda kanı enjektore çekiniz. |  |  |  |
|  | 18. | Turnikeyi çözünüz. |  |  |  |
|  | 19. | Enjektörün yönünü değiştirmeden damardan çıkarınız ve damara giriş yeri üzerine kuru bir pamuk kapatınız. |  |  |  |
|  | 20. | Kanı alınan kişiye, iki-üç dakika süreyle pamuk üzerine basınç uygulamasını söyleyiniz. |  |  |  |
|  | 21. | Enjektore alınan kanın iğnesini çıkararak numune tüpüne boşaltınız, numune tüpünü etiketleyiniz. |  |  |  |
|  | 22. | İğneyi “kesici-delici tıbbi atık” kabına atınız. |  |  |  |

**\*.** Turnike venöz kanın geçişini engelleyerek, distalde göllenmesini ve venlerin daha iyi görülebilmesini sağlar. Mümkünse ince bir çamaşır üzerinden, kolayca açılabilecek şekilde bağlanmalı ve sıkılığı venöz dönüşü engelleyecek şekilde olmalıdır.

**Kaynak:** Tıp Fakültesi Öğrencileri İçin Mesleki Beceriler Uygulama Rehberi | ISBN 978-6054397-54-9 (Ed. Mert Küçük)

**KAN ALMA SIRASINDA BİREYSEL VE ÇEVRESEL KORUNMA BECERİSİ**

**A. AMAÇ:**

Kan alma sırasında bireysel ve çevresel korunma becerisinin kazanılması.

**B. GEREKLİ MALZEMELER:**

Steril olmayan eldiven, maske, evsel ve enfekte atıklar için cop torbaları, kesici ve delici aletler için atık kutusu, antiseptik solusyon, akan su.

**C. SORUMLU ANABİLİM DALI**

Tıbbi Biyokimya Anabilim Dalı

|  |
| --- |
| **D. DEĞERLENDİRME KRİTERLERİ:**  Aşağıdaki puanlama sistemini kullanarak, tüm basamaklar doğru, sıralı ve duraksamadan yapılıp, tümünden tam not alana dek beceriyi yineleyiniz.  **0 - Geliştirilmesi gerekir:** Basamağın hiç uygulanmaması; yanlış uygulanması ya da sırasında uygulanmaması  **1 - Yeterli:** Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması; ancak eğiticinin yardımına gereksinim duyulması  **2 - Ustalaşmış:** Basamağın duraksamadan ve eğiticinin yardımına gereksinim olmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **E. İŞLEM BASAMAKLARI** | | | | |
|  | **BASAMAK NO** | **BASAMAKLAR** | **DEĞERLENDİRME** | | |
|  |  |  | 0 | 1 | 2 |
|  | 1. | Kan alma sırasında eldiven giyiniz. |  |  |  |
|  | 2. | Kan alma sırasında, gerektiğinde maske takınız. |  |  |  |
|  | 3. | Kan alma sırasında, evsel atık olarak nitelendirilen büro atığı ambalaj malzemeleri, benzeri malzemeleri “evsel atık” torbalarına atınız. |  |  |  |
|  | 4. | Biyolojik materyaller ile kontamine atıkları “enfekte atık” torbalarına atınız. |  |  |  |
|  | 5. | Kullanılmış iğne, enjektör, bisturi ucu, lanset ve diğer kesici-delici aletleri imha edilmek üzere delinmeye karşı dirençli sağlam “kesici-delici tıbbi atık” kutularına atınız |  |  |  |
|  | 6. | Kan alma işlemi sonunda eldivenlerinizi çıkararak, ellerinizi antiseptik solüsyonla yıkayınız. |  |  |  |

**Önemli Not:** Kan alma ya da invaziv işlem sırasında yeme-içmeye izin verilmemelidir.

**Kaynak:** Tıp Fakültesi Öğrencileri İçin Mesleki Beceriler Uygulama Rehberi | ISBN 978-6054397-54-9 (Ed. Mert Küçük)